

VAINCRE LES  
MALADIES  
MENTALES

NICK GRIEMSMANN

# **VAINCRE LES MALADIES MENTALES**

**PAR : NICK GRIEMSMANN**

Copyright © 2024 Nick Griemsmann.

Tout droits réservés. Aucune parties de ce livre ne peut être utilisé ou reproduit sous aucune forme, pour du commerce, des photos des graphique des enregistrements du stockage sans la permission de l'auteur exception faite d'une citation breve non coupée dans des articles ou revues.

Les verset sont tirés de la version New King James Version®. & LSG 1910 Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Crédit d'image de couverture: Nick Griemsmann

A cause de la dynamique Internet, toute adresse web ou liens contenu dans ce livre peuvent avoir changé et ne plus être valide. Les point de vues exprimé dans ce livre sont celui de l'auteur et ne reflète pas ceux de l'éditeur qui declare rejeter toute responsabilité sur sont contenue.

ISBN: 979-8-89342502-4 (sc)

ISBN: 979-8-89342503-1 (e)

Publié par : Les Amis du Père

# SOMMAIRE

Preface .....	vii
1. Aeroport de Nashville, de Batons, et D' Hollywood.....	1
2. Que ferait Jesus ?.....	17
3. Je Suis dans les flammes de l'enfer.....	29
4. Les choses qui m'ont aidees .....	33
5. Ne jamais abandonner.....	48
6. Vaincre les mensonges.....	56
7. Dernier mot .....	61

## PREFACE

---

**D**es Millions de gens souffrent de maladies mentales. Ce livre est particulièrement destiné à ceux qui en souffrent. Ma prière est que, ce livre vous aide ou aide quelqu'un que vous aimez à trouver le secours et la délivrance des tourments provoqués par les maladies mentales.

Merci de noter que moi l'auteur, Nick Griemsmann, ne suis pas un conseiller professionnel, ni un psychiatre, ni aucun autre acteur du corps médical entraîné. Je suis seulement un homme concerné par le sujet, qui veut aider ceux qui sont touchés par les maladies mentales.

Ce livre a été écrit pour informer le lecteur de mon témoignage personnel sur ma victoire et complète rémission sur la pathologie schizophrénique, et pour apporter de l'espoir à ceux qui sont touchés par les maladies mentales. Les choses écrites ci-après ne sont pas écrites pour juger ou offenser des individus ou des groupes de gens. Je suis vraiment concerné, et je crois sincèrement dans l'espoir de voir la victoire et guérison complète de ceux touchés par les maladies mentales.

J'écris ces lignes de mon coeur vers votre coeur

Très sincèrement ,

Nick Griemsmann

*Ce livre est dédié à chaque personne qui a été affecté par des  
maladies mentales. Vous n'êtes pas oubliés.*



# 1

## **AEROPORT DE NASHVILLE, DE BATONS, ET D' HOLLYWOOD**

---

C'est incurable." dit la psychiatre à ma mère et moi. C'était pendant l'automne de l'année 2003 et nous étions assis ensemble dans une clinique locale de santé comportementale de Phoenix en Arizona. "Incurable?" demande ma mère au docteur.

La psychiatre avait environ 70 ans et l'air très déprimé, sure et inébranlable sur sa réponse, elle dit: « Oui, la schizophrénie paranoïaque est une maladie mentale incurable. Votre fils devra prendre des médicaments toute sa vie, rejoindre un groupe privé ou gouvernemental pour les gens en incapacité de se gérer, il ne pourra jamais travailler ni avoir sa propre famille. »

Elle continua par dire « et quelques fois dans ce genre de cas, après dix ans, le patient se fige dans un état catatonique, ce qui revient à dire qu'il est dans un état végétatif, comme un légume »

Ma mère est interloquée, elle tourne son regard vers moi et sans espoir dit en prenant ma main, parlant a son fils de 23 ans qui pouvait a peine parler a cause des voix qui occupaient sa tête toute entière, « ça va allez Nick ! »

Le verdict donné ce jour la par le docteur ne fut effet sur moi que quelques semaines après. Alors que j'étais assis dans la maison de ma mère, (c'est la que j'habitais à l'époque), je réalise soudainement, qu'un docteur spécialiste m' a diagnostiqué avec une maladie incurable et que je n'irai jamais mieux (c'est ce que je croyais a l'époque) Mes rêves et mes espoirs en l'avenir était ruinés.

J'ai cru le rapport négatif de ce medecin pendant six mois jusqu'a ce que je décide de faire quelque chose a ce sujet, *le combattre!*

J'ai été diagnostiqué schizophrénique lorsque j'étais jeune, pour être exact avant la semaine mon 23<sup>eme</sup> anniversaire.

Comme beaucoup d'enfants j'ai grandi normalement dans un contexte non religieux. J'ai été à l'église quelques fois avec ma famille, la plupart du temps pour des fêtes, pour autant, je ne connaissais pas grand chose sur la religion.

Mes parents finirent par divorcer lorsque j'avais huit ans. Après le divorce mon père n'était pas très présent. J'ai appris comment devenir un homme, beaucoup en regardant la télévision et en écoutant mon frère aîné et ses amis.

Dans le courant des années 1990, je me trouve vite déscolarisé et hors du système universitaire, à cause d'une mauvaise dépendance à l'alcool et à la marijuana. En fait, je faisais trop la fête.

A 19 ans, j'étais barman et je trouvais difficile de m'intégrer à la communauté universitaire de mon âge. Lorsque j'eus 21 ans, une discothèque à la mode a ouvert ses portes non loin de mon lieu de travail. J'ai postulé pour y travailler. Le manager m'engage, et honnêtement je pensais être sur le chemin de l'accomplissement du rêve de ma vie - barman dans l'une des discothèque les plus chaudes de Scottsdale Arizona.

Concernant cette période de ma vie, je me mélangeais avec des gens riches, sortant avec de jolies filles, partageant toutes sortes de drogues illégales, buvant beaucoup tout en étant misérable à l'intérieur. J'étais devenu insatisfait avec ce que je croyais qui devait me satisfaire.

Travaillant dans la boîte de nuit, mon coeur commençait à devenir lourd a l'idée que je donnais à boire à des gens qui allaient conduire ivre en rentrant chez eux. Je commençais aussi a ne pas me sentir bien dans un environnement ou les hommes et les femmes qui étaient déjà mariés, recherchaient des relations intimes avec d'autres personnes que leurs époux et épouses respectives. Cela commençais sérieusement a me faire regretter d'avoir choisi ce travail.

Avec le coeur lourd concernant mon travail et la conscience de mes propres péchés je commence à explorer Dieu et ce qui il y avait après la vie terrestre. Je me demandais ce qui allait m'arriver si

éventuellement je mourrai. Allais-je être jugé pour les choses négatives que j'avais faites et dites ? j'avais vraiment besoin d'une réponse.

Je commençais à regarder occasionnellement des programmes religieux et j'achetais une bible. J'avais pris l'habitude de cacher ma bible dans la salle de bain, de peur que mes colocataires pensent que j'étais fou de la lire.

Alors que je lisais la bible, mon coeur était attiré par Jésus. Le problème, c'est que je ne savais pas comment trouver la paix avec ces sentiment dans mon coeur et que faire de ma conscience de ce choix de vie qui pesait comme une lourde couverture sur mes épaules. Je ne me sentais pas bien concernant mon style de vie et mon attitude. Je savais dans mon coeur que je ne vivais pas une bonne vie. Je me demandais sérieusement si j'allais aller au paradis à la fin de ma vie. Comment faire pour me qualifier pour entrer au paradis et qui d'ailleurs ne voudrait pas terminer la bas ?

Vous vous sentez peut-être comme cela aujourd'hui. Vous sentez peut-être que votre conscience vous dit que votre style de vie n'est pas juste. Vous sentez peut-être des remords dans votre coeur, laissez moi vous dire quelque chose d'extraordinaire concernant cela, le pardon est plus proche que vous croyez. Papa Dieu pense à vous. En réalité Jésus est juste à la porte d'une simple prière. Soyez encouragé à le Prier quotidiennement.

Une après midi je décide d'appeler une ligne de prière chrétienne. La dame au téléphone me demande « Es-tu sauvé ? » je ne comprenais

pas ce qu'elle voulait dire. il y avait tellement de religions et de dogmes différent à ma connaissance, que dans ma tête le terme être sauvé pouvait vouloir dire des choses très différente. Je lui demande alors ce que cela veut dire. Elle m'explique alors la bonne nouvelle de Christ: l'évangile, et elle m'encourage à prier avec elle. Elle me conduit dans une prière de repentance envers Dieu. Je demande alors personnellement à Jesus Christ de me pardonner, de me sauver, de me laver avec son sang précieux. Honnêtement, en tout premier lieu je disais cette prière car je me sentais obligé. La dame était un peu insistante, mais a mieux y regarder aujourd'hui, je suis très reconnaissant envers elle, car cette prière a changé ma vie entière.

Durant cette prière alors que je disais le nom de Jésus je pouvais sentir sa présence purificatrice m'envelopper et nettoyer mon âme (je sais maintenant qu'il s'agit du Saint Esprit). c'est une sensation extraordinaire, Je ne l'oublierai jamais.

Un jour ensoleillé d'avril 2002 Je dédiais ma vie a Dieu et j'étais pardonné et sauvé pour toute l'éternité. Avec une simple prière de foi, j'étais instantanément délivré du désir de vivre une vie de fête en buvant et en prenant des drogues. j'avais reçu une nouvelle vie, j'étais véritablement né de nouveau.

*« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature.  
Les choses anciennes sont passées, voici, toutes choses sont  
devenues nouvelles » -2 Corinthiens 5:17*

Après avoir eu cette formidable expérience spirituelle, j'essayais de trouver une église pour y aller régulièrement.

Je recherchais sur internet et tombais sur une église dont le responsable disait être l'un des derniers témoins mentionné dans le livre de l'Apocalypse.

Bien sur il n'était pas un des derniers témoins, mais étant un jeune converti à la Chrétienté je n'avais pas réalisé qu'il était en fait, un faux enseignant, et je l'ai cru sur parole.

Sur son site internet, son église proposait toutes les choses nécessaires a la vie ici bas ( des habits, le gîte et le couvert etc..) de toute les choses que je voulais véritablement, c'était de servir le Seigneur de tout mon coeur, de toute mon âme et de toutes mes forces. Cette endroit semblait donc être l'endroit parfait pour quelqu'un qui veux servir Jésus.

Sans même y réfléchir, Je décide de déménager et de quitter ma famille et mes amis, et de vivre dans un bâtiment communautaire de cette église pour « servir Jésus » ce bâtiment était en Arkansas.

En Arkansas tout semblais bien au début. l'endroit ne ressemblait pas a une secte. Mais maintenant que je regarde en arrière, il y avait de sérieux signes d'alerte, ou des drapeaux rouges qui me disaient que j'étais dans une secte. Evidemment, je ne les ai pas pris en compte, j'étais naïf, faisant confiance aux gens facilement et j'étais content d'être loin de mes amis de fête et d'alcool. Je pensais être si propre et libre à

l'intérieur que vivre dans une communauté allait me protéger de l'extérieur et de ses influences négatives.

Après un mois à peu près, le chef de l'église me dit que ma famille était diabolique et que je ne devais avoir aucun contact téléphonique avec eux. il me dit que je pouvais occasionnellement envoyer une lettre de temps en temps mais c'était tout. Au moment où il me disait cela, j'étais déjà au point de croire tout ce qu'il me racontait.

dans ma tête je servais le Seigneur dans une véritable église, enseigné par un des deux dernier témoin biblique. J'allais vite réaliser que j'avais été grandement trompé.

Au campus de l'église, lorsque quelqu'un se trouvait face à un problème pour quelques raisons que ce soit. Comme par exemple, ne pas aller à la chorale, ou dormir pendant le service d'église, ou se disputer avec un membre de l'église; ou si quelqu'un rapportait votre conduite contraire aux commandements du prophète en chef, la méthode de celui qui se trouvait au cœur du problème, ou la façon de faire de celui qui était offensé, était de faire un enregistrement de tout cela sur une cassette d'accusation et de l'envoyer au bureau de l'église.

Une fois je portais des shorts dans le sanctuaire, vous auriez du voir combien les dirigeants étaient furieux, l'un d'eux me dit que je péchais contre le Seigneur car le prophète avait édicté comme règle de ne pas porter de short dans le sanctuaire. il me dit que Dieu pouvait me tuer sur place et que je pouvais aller tout droit en enfer pour ne pas suivre les règles du prophète en chef. j'avais peur.

Face a ce genre d'accusation et d'intimidation, la peur me fit rentrer dans le rang et suivre les ordres du prophète en chef. ils auraient pu me dire de faire n'importe quoi, j'aurai obéit.

Les cassettes enregistrées de condamnation ou cassettes d'accusations avaient pour but de faire peur à ceux qui était impliqué dans le problème, la plus grande peur étant d'être exclu de l'église. Une fois, j'ai vu un membre concerné par ce genre de cassette, et il tremblait de peur. Les dirigeants criaient sur ce pauvre homme, l'exhortant a se repentir pour ne pas bruler en enfer pour ne pas suivre strictement les ordres. Ce membre était terrorisé et je l'étais aussi.

Pareillement à ces cassettes d'accusations, il était obligatoire d'assister aux services d'église tous les soirs. Pendant ces services récurrent, nous chantions des chansons d'adoration et nous écoutions de courts témoignages des anciens de l'église qui nous racontaient des passages de la bible, généralement sur l'enfer, aussi nous regardions des témoignages et enseignement sur video, témoignage de conspiration orienté sur la peur projeté sur de larges écrans.

Lorsque nous écoutions les dirigeants prêcher c'était presque toujours à propos d'enfer, de soufre et de feu. J'étais dans la peur et la crainte tous les jours. J'avais cette vision dans la tête que Dieu est ce vieil homme méchant et en colère assis dans les cieux, excité a l'idée de bruler tout le monde vivant en enfer. dans mon système de croyance presque personne n'arrivait a aller au paradis.

Je n'ai jamais vu ou rencontré face à face le dirigeants de cette secte. J'ai uniquement parlé rapidement au téléphone avec lui. il n'habitait pas sur le campus. l'histoire raconte qu'il vivait avec des jeunes femmes.

Je ne savais rien a propos de cette histoire de jeunes femmes, j'appris cela lorsqu'il fut arrêté en 2009 et que cela passa aux informations nationales. J'ai quitté la secte en 2003. Le dirigeant a été condamné pour crime à une peine de 175 ans de prison fédéral ou il y mourut.

Après avoir été dans une secte durant cinq mois, je souffrais de peur immense et j'étais tourmenté quotidiennement par la peur de l'enfer, Je commence à entendre des voix dans ma tête. En premier je pensais que ces voix étaient celle des anges et du Saint Esprit.

Une nuit, écoutant les histoires racontées aux nouveaux membres pour entrer dans la secte, au bord de tomber dans les pommes submerger d'émotions, les voix de ma tête prirent le dessus, elles me disaient de courir des milliers de kilomètres en dehors du groupe.

Après avoir marché des milliers de kilomètres parlant à haute voix aux voix dans ma tête, Je fus trouvé hurlant dans la section retrait des bagages de l'aéroport International de Nashville. Oui vous lisez la vraie histoire.

Après avoir laissé le groupe et marché autour de la ville. Je me trouvais pleurant dans des champs d'herbe près de l'aéroport. Je me

souviens m'être allongé, plein de peur à l'idée d'avoir abandonné le groupe. Je pensais ne jamais pouvoir être sauvé de nouveau.

Le faux professeur nous avait appris que nous étions la seule véritable église et que si nous la quittions, nous laissions Jésus et le Saint Esprit. Il nous avait appris que si nous désertions nous allions aller en enfer pour l'éternité parce que c'était un blasphème contre le Saint Esprit.

Dans l'aéroport, je me dirigeais vers la section de retrait des bagages, pour boire et accéder aux toilettes. Dans ma tête les voix me donnèrent une idée. Elles me dirent que j'allais me mettre à genoux devant tout le monde, fermer les yeux et prier Dieu assez fort pour que tout le monde entende, les voix m'assuraient que si je faisais cela j'allais être télé-transporté à New York Ground Zéro pour prêcher l'évangile. Les voix me disaient que j'étais un grand prophète de la fin des temps.

Je marche au milieu de la zone des bagages, je me mets à genoux, ferme les yeux et crie à Dieu en prières jusqu'à ce que la police de l'aéroport arrive et me couche, « Aie » il me crie dessus pour que j'arrête, mais je n'arrête pas. Je suis frappé par un officier, je crie sur le sol, car je pense que plus fort je crie, plus vite je serai télé-transporté à New York. Après avoir été maîtrisé physiquement, je suis trainé en dehors de l'aéroport, quelle scène surréaliste cela devait être.

Après avoir essayé de parler avec moi les officiers de police ont remarqué que j'étais extrêmement déshydraté et concluent que j'ai besoin de soins mental. Je suis transporté à l'hôpital psychiatrique de

Nashville pour observation. Je passe mon 23<sup>eme</sup> anniversaire assis dans un hôpital psychiatrique.

Après une période d'observation, Je suis relâché et mis dans un bus pour Phoenix. Une fois à la maison, ma famille pouvait voir et dire que j'avais été mentalement lavé par une secte. La seule chose dont je pouvais parler était de bible et d'enfer. Je ne pouvais pas tenir une conversation. Je pouvais uniquement dire aux gens qu'ils prenaient la direction de l'enfer sauf s'ils se repentaient et joignaient la véritable église d'Arkansas. Ma famille en fait, ne pouvait pas faire grand chose pour moi.

Pour finir je me retrouvais de nouveau dans un bus vers la communauté sectaire après avoir passé un mois avec ma famille et prenant des médicaments pour la schizophrénie. Cette fois je me dirigeais vers le bureau communautaire Hollywood California, ce était le coeur de la communauté. j'étais embarrassé de retourner au milieu des gens que je connaissais, et je pensais que ce serait mieux en Californie.

Alors que j'approchais cette nouvelle communauté, je n'avais pas pris les médicaments psychotropes qui m'avaient été prescrit. Car je ne croyais pas être vraiment malade et le dirigeant de la secte m'avait interdit de prendre des médicaments pendant mon séjour dans la communauté.

Après deux semaines en Californie sans médicament, je commence à avoir d'horribles hallucinations, entendant des voix

encore plus fortes et faisant des choses étranges. Des choses si étranges qu'un des dirigeants me dit d'aller prêcher dans les rues.

Je rassemblais mes affaires rapidement et sautais dans un Van avec eux tout excité à l'idée de dire aux gens qu'ils allaient avoir l'opportunité de rejoindre la véritable église. Au lieu d'évangélisation de rue, les dirigeants me donnèrent de nouvelles instructions... ils m'arrêtaient alors à une station fast food devant un repas, le temps de mettre le nez dans le sandwich, je lève la tête, ils avaient disparu. J'avais peur et étais hors de moi. Je pensais avoir blasphémé et perdu mon salut, encore une fois...!

Je marchais dehors, cherchant un des dirigeants de l'église, sans aucune trace de ces derniers. Les voix me dirent que je devais fermer les yeux et que si je les ouvrais j'irais directement en enfer. Evidemment, comme j'avais peur, j'allais écouter et faire tout ce que les voix me disaient de faire.

Ces expériences peuvent sembler idiotes pour vous, mais essayez de vous souvenir que j'étais un jeune homme qui aimait vraiment Jésus et qui voulait le servir de tout mon cœur. Je pensais sincèrement que Dieu me parlait dans ma tête et me disait de faire toutes ces choses. Je pensais que Jésus testait ma foi.

Peu de temps après avoir quitté le restaurant fast food, Je tombais de sommeil à un arrêt de bus. Le lendemain matin, je me réveille avec le lever du soleil. La peur me saisit de nouveau. Je pensais avoir perdu

mon salut, qu'allais-je faire ? l'église m'avait jeté dehors et c'était la seule et véritable église dans le monde. Je me sentais perdu.

Les voix venaient me submerger « Jesus Christ revient juger le monde, regarde en l'air » je regardais alors vers le ciel et le soleil venait vers moi travers les nuages, à ce stade, j'avais des hallucinations. Dans ma tête, je pensais que je voyais Jésus chevauchant un cheval blanc qui revenait juger le monde. Alors les voix disaient, « tu dois montrer au monde que tu n'as pas honte » Je disais, « je n'ai pas honte de Jésus, je l'aime » alors les voix répondaient « Alors, enlève tes vêtements et montre au monde que tu n'as pas honte de Jésus »

Donc, oui c'est ce que je fis. Au coin d'une rue en Californie en 2003, six mois seulement après avoir connu Jésus comme mon roi et mon Sauveur, j'enlevais tout mes vêtements en public, et je marchais nu dans les rues. Ce fut le moment le plus embarrassant de toute ma vie.

il m'a semblé que je fus dévêtu seulement quelques secondes avant qu'une ambulance vienne et me transporte à l'hôpital. ils pensaient que j'étais sous l'emprise d'héroïne ou d'une drogue forte. Après que le docteur des urgences m'eut examiné, je fus transporté dans un hôpital psychiatrique en observation.

J'ai écrit ces détails pour que vous sachiez que j'ai fait face à des moments très traumatisant et qu'il y a de l'espoir pour vous ou vos proches quelque soit la situation ou des événements qui semble désespérés.

J'avais l'habitude d'avoir des hallucinations angoissantes, à certains moments il me semblait que la radio et la télévision me parlaient directement à moi. Un jour le téléviseur du voisin resté allumé semblait être connecté directement à ma tête, ces hallucinations sont difficiles à expliquer ou à se représenter, mais c'était très angoissant.

J'avais tellement d'anxiété dans mon être, que je pouvais pas même promener un chien dans la rue. j'étais angoissé à chaque seconde de ma vie. Je souffrais d'agoraphobie. la seule chose que je pouvais seulement faire, c'était les cents pas dans le salon de ma mère.

J'ai même pensé que le président des Etats Unis d'Amérique m'avait mis sous surveillance. Un extra terrestre apparu près de moi pour me parler. En fait j'avais de nombreuses personnes qui me parlaient et qui n'étaient pas là. Je voyais des gens qui m'apparaissait, je pensais que c'était des anges, je voyais des choses étranges que la plupart des gens ne croirait même pas.

Oui vous pourriez dire que dans ma jeune vingtaine d'année, j'étais dans une situation désespérée.

il y a de nombreuses autres choses que je pourrai vous raconter, avec six passages dans six différents services de psychiatrie des états du Tennessee, et de Californie, d'Arizona et d'Oklahoma. Mais ce livre n'est pas premièrement sur les hallucinations mentales ni sur les hôpitaux psychiatriques, mais pour encourager, remonter le moral et donner de l'espoir à ceux qui souffrent de troubles mentaux.

Miraculeusement, pendant la durée de ma convalescence et bien après ma rémission complète; J'ai travaillé dans un département comportemental d'une compagnie médicale. J'ai utilisé mon histoire de rémission et de sauvetage pour aider de nombreuses personnes atteintes de maladies mentales. En tant qu'administrateur comportemental pour cette compagnie médicale, j'ai utilisé mon expérience, pour transmettre la sagesse et la connaissance, aux groupes de travail et aux acteurs de l'entourage des patients. J'ai aussi été invité à parler dans des conférences et événements pour partager mon histoire de rémission et ma victoire sur la maladie. J'ai été interviewé par de nombreux acteurs de la sphère médicale sur le comportement dans de nombreux états des Etats Unis.

Je trouve extraordinaire que Dieu m'ai placé dans la même société pour laquelle je fus un patient sous traitement auparavant. J'ai commencé à mi-temps sur un seul projet, pour finalement terminer chef de projet sur 5 programmes avec 40 employés sous mes ordres, dont certains étaient bien plus qualifiés que moi. Mon travail fut un miracle.

En écrivant ce livre je ne vous donne pas seulement le témoignage de mon expérience personnelle et de ma victoire sur la maladie mentale, mais aussi le témoignage de mes années de travail en tant que dirigeant de département et de structure médicale qui gère le comportement mental et les patients. Je vous apporte aussi le

*Nick Griemsmann*

témoignage d'un ministre chrétien qui peut vous aider et vous renforcer sur le chemin de votre propre rémission et délivrance.

Dans les prochains chapitres, je vais passer en revue des points clefs. Dieu vous bénisse alors que vous continuez à lire avec un coeur ouvert et une tête reposée.

### **Points clefs**

- ✓ ¿ Qu'est ce qu'une maladie mentale et d'ou cela peut il bien venir ?
- ✓ Les pas que j'ai suivis peuvent vous aider dans votre propre délivrance.
- ✓ Voici comment je crois que vous pourrez apporter la victoire, la liberté et la délivrance à vous même ou à d'autres: En vous libérant
- ✓ et détruire les mensonges dans votre tête.



## 2

### QUE FERAIT JESUS ?

---

**L**e terme maladie mentale, est un mot que beaucoup de personnes utilisent pour décrire ceux qui souffrent de désordre intellectuel. Vous avez déjà entendu certains de ces termes qui sont : Bipolaire, Dépression Clinique Caractérisé, Schizophrénie Paranoïaque, Trouble Psychotiques, Trouble Schizophrénique affectif, Symptôme de Stress post-traumatique (SSPT), Trouble de stress post-traumatique (TSPT), Trouble de la Personnalité Multiple, Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC), Trouble Anxieux Générale, Syndrome divers etc... la liste est longue.

Je pense personnellement que ces maladies prennent leurs nom par rapport aux symptômes que les patients manifestent. Par exemple, si quelqu'un a été diagnostiqué Bipolaire c'est parce qu'il passe par des périodes hautes et des périodes basses dans sa personnalité et ses actions, d'où le terme bipolaire. Si quelqu'un est diagnostiqué. Si quelqu'un a été diagnostiqué comme souffrant de schizophrénie, c'est

généralement car cette personne a quelque part une réalité déformée et souffre d'hallucinations visuelles et ou auditives.

La plupart des maladies mentales diagnostiquées sont dues selon les médecins au déséquilibre chimique dans le cerveau de la personne. Les Médecins prescrivent des médicaments pour essayer de stabiliser ou normaliser la souffrance de l'individu.

La plupart des acteurs du corps médical vous diront que les maladies mentales sont gérable, mais incurables. Ce qui veut dire que le discours qui a été donné à ma mère concernant mon diagnostic, est le même discours qui est donné dans les sphères médicales du monde entier. Cela peut laisser certains sans espoir.

Un jour alors que je partageais l'histoire de ma délivrance dans un environnement médical, une femme médecin psychiatre leva la main pour intervenir, je croyais qu'elle allait me poser une question, au lieu de cela, elle semblait agacée, et dit à tout le monde dans la salle que la rémission complète n'était pas possible car c'était une maladie mentale incurable. il semblait qu'elle souhaitait me confronter et se battre avec moi dans son argumentaire. elle répétait avec insistance que je devais avoir été faussement diagnostiqué et que je n'avais probablement jamais été malade mental. Je lui ai gentiment expliqué que j'avais en ma possession des centaines de pages de rapports médicaux indiquant que de nombreux médecins m'avaient diagnostiqué souffrant de la même maladie mentale. et bien sur, elle ne réalisait pas cette chose unique dans mon cas : j'ai Jésus avec moi, il est mon guérisseur et mon

libérateur. il m'a guéri de la maladie mentale, et il peut vous guérir vous aussi !

Donc, d'où viennent ces maladies mentales ?

Je ne suis pas un médecin ou un professionnel du corps médical, donc, je ne peux pas vraiment répondre à la question d'une façon médicale, je peux essayer d'y répondre d'une façon biblique.

Cela pourra peut-être vous sembler légèrement effrayant, mais pour l'amour que je porte à ceux qui souffrent de cela je vais partager ce que j'ai trouvé être ma vérité.

Vous pouvez y croire ou ne pas y croire, c'est entre vous et Dieu.

Avec mon expérience personnelle, je crois qu'avec les traumatismes et tous les mensonges dans ma tête, les forteresses spirituelles attachées à mon âme ( qui est : la tête, la volonté et les émotions) ont causé un déséquilibre chimique qui a emmené à ce diagnostic de la schizophrénie. la bible mentionne des forteresses spirituelles et l'importance de reprogrammer, et renouveler sa tête.

*«Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toutes pensées captive à l'obéissance de Christ. Nous sommes prêts aussi à*

Nick Griemsmann

*punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète.. » -2 Corinthiens 10:4-6*

*« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon agréable et parfait. » -Romains 12:2*

C'est peut être la première fois que vous entendez parler du fait qu'une maladie mentale peut être causée par une forteresse spirituelle, mais croyez que cela peut être le cas de beaucoup de gens qui sont tourmentés mentalement. Je suis venu à cette conclusion avec mon expérience personnelle, et aussi en travaillant dans les services hospitaliers de maladies mentales comportementale et avec mes années de ministre de la parole.

Je ne veux pas dire que tous les cas de maladies mentales sont causés par des forces spirituelles. Le corps humain est un système très complexe, et nous ne pouvons pas tout mettre sur le dos des esprits démoniaques.

Lorsque je souffrais de schizophrénie, ma mère allait voir sur internet pour trouver des informations utiles pour m'aider a me sentir mieux. Elle passait beaucoup de soirées a rechercher les conseils dispensés contre la maladie schizophrénique mentale. certains conseils disent que manger du poisson peut aider et renforcer la balance chimique du cerveau. Je ne sais pas vraiment si cela marche, mais je

veux prendre ce moment pour remercier ma mère d'avoir été un très bon supporter pendant ces moments de ma vie. Je t'aime et t'apprécie beaucoup Maman.

A travers les années, j'ai parlé avec beaucoup de gens a propos des maladies mentales. il me semble que la plupart des gens pensent que les maladies mentales sont uniquement dues à un déséquilibre chimique. même un grand nombre de chrétiens rejettent la possibilité de forteresse spirituelle qui pourrai causer un déséquilibre chimique chez un individu.

Une forteresse pour moi est une place dans la croyance d'un individu ou est construit un mensonge. Lorsque nous continuons à croire des mensonges, la forteresse spirituelle peut grandir et devenir une fortification. Je crois que si la forteresse grandit pour devenir de plus en fortifiée, cela peut conduire la personne à faire de mauvais choix dans la vie, et leur donner des problèmes émotionnels ou physiques et même des maladies mentales.

Je pense à une forteresse comme un endroit dans l'âme (soit la tête, la volonté, et les émotions) ou les esprits mauvais peuvent essayer de dérégler complètement l'individu. les esprits mauvais font cela en mentant constamment en donnant aux individus concernés de fausses croyances et fausses émotions. Par conséquent, je crois que connaître Jésus, connaître la vérité, peut délivrer les gens.

Aujourd'hui, j'ai un document appelé lettre de désertification. je suis passé devant de nombreux médecins et établissements médicaux

*Nick Griemsmann*

pour l'obtenir. Ce document établi que je ne suis plus diagnostiqué d'aucune maladie mentale.

*“Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira”*

*-Jean 8:32*

J'avais pour quotidien d'avaler huit à dix médicaments psychotropes par jour et d'aller en clinique pour recevoir une injection intra musculaire dans le fessier ou la hanche toutes les deux semaines. J'avais honte de recevoir cette injection de la part de l'infirmière. Je détestais cela au point d'en pleurer certaines fois.

Mais aujourd'hui lorsque je regarde en en arrière je peux être heureux de ce que j'ai traversé, car mon expérience vous aidera peut être vous, ou une personne de votre entourage à qui vous tenez chèrement. Croyez-moi, il y a de la lumière au bout du tunnel !

Vous vous demandez peut être si les jeune enfants peuvent avoir ces maladies mentales, et s'ils peuvent avoir ces forteresses aussi. C'est ma croyance personnelle, que de jeunes enfants comme les adultes peuvent être affectés spirituellement. Mais comment cela est-ce possible ?

Je crois que cela peut être pour de nombreuses raisons, incluant des traumatismes intra utérin, des rejet, des abus, un transfert d'ADN de la part des parents etc... il peut y avoir des centaines d'autres raisons aussi. Mais j'ai trouvé et conclut que regarder et cibler ce qui est positif est plus productif que de regarder ce qui est négatif. Concentrez vous

sur la parole de Dieu. il y a de l'espoir pour les enfants qui souffrent. La bible nous dit que Jésus ne guérissait pas seulement les adultes mais aussi les enfants.

*Lorsqu'ils furent arrivés près de la foule, un homme vint se jeter à genoux devant Jésus, et dit: Seigneur, aie pitié de mon fils, qui est lunatique, et qui souffre cruellement; il tombe souvent dans le feu, et souvent dans l'eau. Je l'ai amené à tes disciples, et ils n'ont pas pu le guérir. Race incrédule et perverse, répondit Jésus, jusques à quand serai-je avec vous ? Jusques à quand vous supporterai-je? Amenez-le-moi ici. Jésus parla sévèrement au démon, qui sortit de lui, et l'enfant fut guéri à l'heure même.*

*-Matthieu 17:14-18*

*Car une femme dont la fille était possédée d'un esprit impur, entendit parler de lui, et vint se jeter à ses pieds. Cette femme était grecques, syro-phénicienne d'origine. Elle le pria de chasser le démon hors de sa fille. Jésus lui dit: Laisse d'abord les enfants se rassasier; car il n'est pas bien de prendre le pain des enfants, et de le jeter aux petits chiens. Oui, Seigneur, lui répondit-elle, mais les petits chiens, sous la table, mangent les miettes des enfants. Alors il lui dit: à cause de cette parole, va, le démon est sort de ta fille. Et, quand elle rentra dans sa maison, elle trouva l'enfant couchée sur le lit, le démon étant sorti.*

*-Marc 7:25-30*

Beaucoup d'enfants de nos jours souffrent d'anxiété, de colère, de peur et de phobies. c'est ma croyance personnelle que c'est une raison liée à son environnement personnel. Savez vous que la tête des enfants fonctionne comme un aspirateur, il aspire ce qui est bien, mais aussi ce qui est mal en fonction de ce qui vient vers eux. Une pauvre image de soi, des pensées dépressives, la rébellion, et la peur peuvent se loger facilement dans la tête d'un enfant, s'il est exposé aux mauvaises choses.

Plus un enfant est exposé aux traumatismes, plus il peut finir avec des troubles du comportement. protégez donc vos enfants du mieux que vous pouvez. Le Saint Esprit peut vous aidez si vous lui demandez sincèrement.

Notez s'il vous plait, que si enfant souffre d'une maladie mentale, cela ne veut pas dire que vous êtes de mauvais parents. Les Maladies mentales peuvent être causées pour beaucoup de raisons différentes, qui ne sont la faute de personne en particulier. Quelques fois c'est un grand mystère que de comprendre pourquoi un enfant montre tel ou tel désordre émotionnel, physique ou mental. Ne vous condamnez pas si votre enfant a été diagnostiqué comme cela. Au contraire faites confiance aux promesses de Dieu pour les délivrer et les guérir. Jésus aime vos enfants plus que vous ne les aimez vous !

J'ai trouvé que beaucoup de maladies mentales chez les adultes peuvent être causées par des abus, des traumatismes, de l'alcool et la prise de drogues. De nombreux soldats sont diagnostiqués du trouble

du comportement syndrome post traumatique (TSPT) à cause des expériences horribles qu'ils ont vécu durant les temps de guerre. Ces maladies mentales peuvent se manifester aussi après des abus entre époux, des abus spirituels, des accidents ou des viols, la liste est longue.

Voyez vous des similarités avec les choses que la bible rapporte comme étant des péchés ?

Par exemple, un enfant subit un abus d'un membre de la famille. Cela peut emmener une forteresse spirituelle à se construire dans l'âme de l'enfant (sa tête, sa volonté et ses émotions) qui pourra amener l'enfant à vivre des tortures mentales. En plus des pensées négatives et des émotions que cela lui apporte, les mensonges et les sentiments sur lui même peuvent aller de : « c'est de ta faute », « tu n'es pas bon », « tu n'es pas aimé », « personne ne t'apprécie », « tu te hais », « tu devrais te suicider » etc...

Voyez-vous combien à quel point ce genre d'expériences peuvent être traumatisantes et autorisées alors des pensées et des émotions mensongères à se construire et prendre la forme d'une forteresse qui peut devenir une maladie mentale ?

J'ai vu des problèmes de santé mentaux prendre leur origine lors d'abus de l'enfance se manifester seulement à l'âge adulte. Pensez cela à la manière d'une graine qui une fois plantée deviendra un arbre. De façon similaire, une mauvaise graine, peut devenir un grand et méchant arbre. (l'arbre représentant, le trouble physique, émotionnel ou mental qui arrive plus tard dans la vie de l'individu)

Nick Griemsmann

Cela prend du temps à une graine de devenir un grand arbre, mais un jour il le devient. Certaines graines grandissent en peu de temps d'autres prennent plus de temps pour grandir et certaines meurent. De la même façon le péché détruit la vie des gens. La graine du péché est plantée, elle grandira petite ou plus large ou bien mourra.

*Puis, lorsque la convoitise arrive, lorsqu'elle a conçu, elle enfante le péché, et le péché une fois plus grand, amène la mort. -Jacques 1:15*

Le sang de Jésus nous nettoie de tout péché pour que toutes les graines négatives que nous ou les autres ont planté en nous puissent mourir.

*Mais si nous marchons dans la lumière comme il est lui même dans la lumière, nous sommes mutuellement en communication, et le sang de Jésus son fils nous purifie de tout péché. Si nous disons que nous n'avons pas péché, nous nous séduisons nous même, et la vérité n'est point en nous. -1Jean 1:7*

Donc, comme je le mentionnais plus tôt, une maladie mentale qui se manifeste à l'âge adulte peut être liée à quelque chose qui s'est passé lors de l'enfance. Prier avec amour pardon et Grace pour cette personne l'aidera à recevoir sa véritable libération.

Trouvez ci après quelques exemples qui pourront vous aider : Un soldat voit son ami mourir sur le champ de bataille. vivre ce genre d'expérience peut laisser des forteresses se former dans l'âme du soldat. il ne peut pas effacer ces souvenirs engendrés par le moment vécu, la peur, le stress, la tristesse, les émotions ne peuvent plus fonctionner normalement sans l'aide de médicaments psychotropes.

Une personne dépendante aux drogues peut détruire son corps et sa tête et en même temps laisser les mensonges créer une forteresse d'addiction. Cette forteresse va mentir à la personne, l'emmenant vers le chemin de la destruction.

Une femme qui est verbalement abusée et accusée par son mari peut manifester de la dépression, les pensées négatives peuvent l'emmener à croire des mensonges qui l'amène à se détester, à avoir des pensées suicidaires.

Un enfant harcelé à l'école peut commencer à écouter des pensées d'auto destruction, de rejet et de colère. Le traumatisme d'être harcelé peut éventuellement faire naître des maladies mentales ou des problèmes de comportement.

*La raison de ces exemples est pour vous aider à comprendre pourquoi de nombreuses maladies mentales peuvent être liées à des péchés passés ou présents, à un traumatisme, à un système de croyance, ou à la répétition d'un comportement.*

*Nick Griemsmann*

Qu'en est il de votre cas ? avez vous traversé des traumatismes dans votre enfance ? comment votre vie est arrivée jusque là ? Avez vous de fausses croyances, ou des systèmes de pensées destructeurs ?



# 3

## JE SUIS DANS LES FLAMMES DE L'ENFER

---

Lorsque je travaillais dans des services de pathologies comportementales, dans les structures de santé publiques et privées, j'ai rencontré une femme qui, dans sa jeune quarantaine avait des difficultés mentales. Cette femme me raconte qu'elle avait eu trois enfants avec son ancien mari qui la battait et l'abusait verbalement chaque jour. Elle me raconte avoir vécu une adolescence normale, utilisant de temps à autre de la marijuana pendant ses fêtes de jeunesse. Au bout de quelques années d'abus verbal et physique elle commençait à avoir des hallucinations et fut diagnostiquée souffrant de schizophrénie.

Voici la partie intéressante, cette femme dans un groupe de thérapie, se plaint de douleurs insupportables sous la peau. sa peau brûlait de façon continue disait-elle.

Lorsque je parlais avec elle, elle me dit que Dieu l'avait envoyée en enfer et qu'alors même qu'elle était sur terre, elle se sentait en enfer. La douleur des flammes de l'enfer sous sa peau était bien réelle pour elle. Elle avait perdu tout espoir d'être prise au sérieux et la douleur était réelle pour elle. Tout le monde pensait qu'elle avait inventé cette histoire.

Je voyais bien dans ses yeux qu'elle était honnête avec moi. Elle croyait à 100% que ce qu'elle vivait était réel. Elle pouvait le sentir dans son corps. Ces sensations étaient présentes pour elle depuis de nombreuses années et elle ne voyait pas comment elle pouvait s'en défaire. Elle avait des idées de suicide chaque jour, et ne trouvait pas de repos devant cette souffrance.

Vous souffrez peut être des mêmes symptômes ou des mêmes sentiments que cette femme raconte avoir traversé, ou il s'agit peut être de symptômes différents mais avec un sentiment similaire. Sachez qu'il existe un grand espoir pour vous. Ne perdez pas courage.

Un autre jour, alors que je parle avec cette femme, la discussion prit le chemin de la chrétienté, je lui parlais de sa vie spirituelle, elle me raconte qu'elle avait donné sa vie à Jésus Christ dans son jeune âge, et qu'elle avait toujours la foi. Elle me raconte d'ailleurs, que de nombreuses prières ont été faites pour elle, et que le symptôme des flammes de l'enfer qui la brûlait persistait toujours. Elle pensait que Jésus n'avait pas entendu ses prières, parce qu'elles étaient mauvaises et qu'elle avait perdu son salut.

Je parlais avec elle, en essayant de lui expliquer la vérité c'est à dire qu'elle n'avait pas perdu son salut car Dieu l'aime et lui a pardonné ses péchés. Je lui ai montré de la compassion et je lui ai gentiment dit la vérité.

*« Et de la part de Jésus Christ, le témoin fidèle, le premier-né des morts et le prince des rois de la terre A celui qui nous aime, qui nous a délivrés de nos péchés par son sang,... » -Apocalypse 1:5*

Peu après cette conversation, je ne la revis plus. J'espère que Dieu l'a délivrée de ces mensonges qu'elle m'avait rapportés. Je crois qu'il y a beaucoup de gens qui souffrent de ce genre de mensonges, je prie pour eux.

Voyez vous comment chez cette femme, un trouble mental peut avoir été causé par une forteresse spirituelle et des mensonges ? Voyez vous comment son propre style de vie passé et l'abus de son mari a pu laisser se développer une forteresse et changer sa façon de penser ?

Est-il possible que son propre choix de vie et les péchés du mari à son endroit l'ai conduit à une vie de tourments ?

Ce que j'ai trouvé et compris, c'est qu'après que les mensonges entrent dans la tête d'un individu, les mensonges tourmentent la personne avec de plus en plus de mensonges. La forteresse garde l'individu trompé, croyant de fausses émotions voir même des hallucinations.

*Nick Griemsmann*

Si une personne continue de croire des émotions négatives, ils peuvent éventuellement commencer à voir des choses que les autres ne voient pas, des flammes d'enfer ou autre... entendre des voix que les autres n'entendent pas dans leur tête, sentant des problèmes à l'intérieur d'eux même et vivre dans une constante paranoïa. Je pense que beaucoup de ces choses peuvent être construites par des forteresses dans l'âme d'un individu.

A votre avis ? Avez-vous vous même des symptômes de troubles mentaux causés par de fausses croyances ou des forteresses spirituelles ?



# 4

## LES CHOSES QUI M'ONT AIDÉES

---

**D**isons que vous croyez que les forteresses sont celles à quoi vous faites face dans votre vie. Comment pouvez vous en être libéré. Eh bien je ne peux pas exactement vous dire quoi faire, parce que je ne sais rien de vous, ni comment votre cerveau fonctionne et comment vos émotions marchent ni quel est votre système de croyance. Seul notre Père Eternel sait vraiment tout de vous. Il est celui qui vous a créé. Et la bonne nouvelle, c'est que vous êtes très spécial à ses yeux.

Dans la bible vous pouvez voir comment Jésus guérit les gens de différentes façons. Vous ne pouvez pas mettre le créateur dans une boîte. Dans mon propre Ministère, j'ai vu des gens recevoir des guérisons instantanées miraculeuses et d'autres, comme moi, recevoir leur guérison sur une période d'un temps donnée plus longue.

Je ne comprends pas pourquoi cette différence, mais je choisis de continuer à faire confiance à la parole de Dieu, peu importe à quoi

Nick Griemsmann

cela peut ressembler. Tout le monde est différent, et Dieu choisi de nous guérir comme il le veut. Notre travail est de continuer à croire sa vérité jusqu'à ce que la promesse de guérison se manifeste dans nos vies.

Je souhaite vous offrir des choses simples, celles qui m'ont aidé à construire ma relation avec Dieu et à recevoir plus de son amour et recevoir ma guérison. Alors que j'ai fait ces choses, je soumetts ma vie à Jésus, je commence à marcher de plus en plus libre de ces tourments de maladie mentale.

## **Devenir un Disciple de Jesus Christ**

*Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive. -Luc 9:23*

Ce fut mon premier pas. J'ai décidé dans mon coeur de devenir un disciple de Jésus Christ. Pas une personne religieuse, mais une personne qui suit une relation avec Dieu. Je choisis de lire la parole de Jésus, de croire ce qu'il dit et de faire ce qu'il dit. Ce n'est pas toujours facile, mais je le fais, et je fais de mon mieux pour mettre Jésus en premier dans ma vie et quelque soit les circonstances.

Si vous n'êtes pas né de nouveau ou sauvé et que vous souhaitez commencer une relation personnelle, vous pouvez dire la prière ci dessous. Je crois que vous souhaitez vraiment donner votre vie à Jésus,

vous pouvez prier et l'Esprit de Dieu vous rencontrera maintenant là où vous êtes.

### **Exemple de Prière**

*“Cher Dieu, Je viens à toi aujourd’hui et je choisis de confesser que je suis pécheur, j’ai besoin que Tu me sauves. Je Te demande de venir et de toucher mon cœur pour me changer. Je confesse avec ma bouche Jésus Christ Seigneur de ma vie et je crois dans mon cœur que Dieu l’a ressuscité des morts. Je Te demande Jésus de laver mes péchés de Ton sang précieux et de me remplir de Ton Saint Esprit. Aujourd’hui, je choisis de devenir un disciple. Je prie cette prière avec mon cœur à Dieu le Père au Nom du Seigneur Jésus Christ de Nazareth, amen.”*

En vérité, si vous croyez cette prière que vous venez de faire, vous êtes sauvé ! Toutes mes félicitations !

Alors que je remets mon cœur à Jésus chaque jour, j’apprends à prier. C’est le premier outils que j’ai appris à utiliser. Après avoir passé du temps en Arkansas dans une secte, j’avais moins peur d’aller à l’église. Je demandais à Jésus de me guider vers une église rempli du Saint Esprit, et Il me conduisit vers une église près de chez ma mère.

J’ai aussi appris à adorer Dieu. Je recommande à ceux qui souffrent de troubles mentaux de prendre le temps de sentir la présence du Saint Esprit et par ce biais d’être guéri entièrement.

Alors que j'allais régulièrement à l'église je fus invité à des meetings de prières. La prière pour moi était mon lien de vie à Dieu. Je ne pouvais pas vivre une journée sans prière. Au début je commençais par une minute par nuit, car les voix dans ma tête me tourmentaient. Oui, j'ai commencé petit dans ma vie de prière, mais avec persévérance, je pouvais prier une heure ou deux, et me rapprocher de Jésus, et un jour il se montra de la plus belle des façon à moi, la délivrance!

### **Réalisez votre Autorité**

Lorsque je faisais face à mes problèmes de santé mentale, ma mère avait appelé les églises dans notre secteur pour avoir de l'aide concernant mon cas. La plupart des églises avait répondu qu'elles ne savaient pas comment pouvoir aider et leur conseil était de continuer à recevoir l'aide des services de santé locale. Je prie que plus d'églises soient équipées pour aider les gens qui souffrent de problèmes de santé mentale.

Alors que je découvrais mon autorité spirituelle comme croyant et que je comprenais comment je pouvais gagner sur les forteresses spirituelles, j'étais tout excité.

Ma première introduction à la délivrance des forteresses est venu en recevant un livre d'une femme que je connaissais dans mon église locale. J'ai aussi lu sur des sites internet de Chrétiens matures à propos de ce sujet.

Je n'arrivais pas à y croire; pour la première fois de ma vie je pouvais être libre de ces tourments. Je pouvais casser et rompre les accords passés avec les mensonges et chasser les mauvais esprits qui avaient pu s'attacher à moi au Nom de Jésus. Quelle révélation, quel miracle, quel nouvel espoir j'avais !

Donc, un jour que je commence à prier autour de la piscine de ma mère dans l'arrière cour. Je priais demandant à Jésus de m'aider à chasser ces voix.

Avec ma nouvelle autorité, je renonçais aux mensonges et je commande aux voix et mauvais esprits de partir au Nom de Jésus. Après une heure de prière et de commandements, je sentis une grande force spirituelle me laisser et sortir de ma tête. Cette action eu lieu avec tellement de force que je tombais par terre. j'étais si content. couché sur le bord de la piscine, je criais de remerciements, avec cette première expérience je savais que j'étais vers le chemin de la liberté totale.

Je sais que cela peut sembler nouveau pour vous et même un peu fou, mais il s'agit de ma propre expérience. Je la partage pour aider d'autres personnes à être libre à leur tour.

### **Repentance / Changement de Pensées**

J'ai utilisé un autre outils avec la prière et comprendre mon autorité, c'est la repentance. Je ne comprenais pas la repentance à l'époque, mais maintenant, à y regarder de plus près, c'est ce que je faisais tout

Nick Griemsmann

le temps. j'appelle cela se débarrasser des saletés. Je crois que tous les croyants devraient se débarrasser des saletés ou mensonges de leurs têtes.

Quel genre de saletés avez-vous dans votre tête ? Avez vous un style de vie qui va contre la parole de Dieu ? Dans votre vie, quelles choses en pratique, sont contre les commandements de Dieu, qui sont de marcher dans la pureté, l'amour, et la Grace ?

*Bien-aimés, je vous exhorte, comme étrangers et voyageurs sur la terre, à vous abstenir des convoitises charnelles qui font la guerre à l'âme. -1Pierre 2:11*

Ma cible principale, était les saletés de ma vie. Ce qui me rendait triste et coupable comme chrétien. Je m'accusais encore et encore pour ces pas manqués. Avec le temps, j'ai grandi et la maturité, m'a appris à ne pas méditer sur les saletés, mais de méditer sur celui qui habite en moi : Jésus Christ. Si votre cible et priorité sont sur les choses négatives, c'est difficile de ne pas se sentir accusé.

*Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. Pour ceux qui ne marchent pas selon la chair mais selon l'Esprit. -Romains 8:1*

*Cibler votre tête sur les choses d'en haut et non sur celle qui sont sur la terre. -Colossians 3:2*

Je crois qu'un chrétien doit rester concentré sur L'Esprit qui habite en lui qui est un Esprit d'amour. Alors qu'ils apprennent à marcher selon l'Esprit, et comme la bible nous encourage nous aussi. Les saletés commencent à être super-naturellement remplacées par le Saint Esprit en nous. Notre travail comme suiveur de Christ et partenaire avec lui, est de nous soumettre de tout notre coeur à son leadership. Alors que nous apprenons notre identité, et la volonté de Dieu pour notre vie, nous commençons à être transformé de l'intérieur vers l'extérieur.

*Je dis donc : marcher selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. -Galatiens 5:16*

*L'amour ne fait point de mal au prochain: l'amour est donc l'accomplissement de la loi. -Romains 13:10*

*Devenez donc imitateur de Dieu comme des enfants bien-aimés, et marchez dans l'amour à l'exemple de Christ, qui nous a aimés, et s'est livré lui-même en sacrifice à Dieu pour une offrande de bonne odeur -Ephésiens 5:1:2*

Marcher en harmonie et accord avec Jésus Christ implique le renouvellement, la re-programmation de la tête, apprenant à aimer et faire de meilleurs choix de vie. La repentance veut dire changer votre tête, alors votre comportement changera aussi.

Si vous commencez à faire un effort pour ne pas croire les mensonges, vous pouvez recevoir de la liberté spirituelle. Si vous

Nick Griemsmann

continuez à tomber d'accord avec les mensonges de votre tête, et ne pas traiter vous même et les autres avec amour, cela peut devenir plus difficile pour détruire les forteresses spirituelles. Vous êtes peut être alors en train de faire ce que la bible décrit comme vivant selon la chair.

*Or, les oeuvres de la chair sont manifestes, ce sont l'impudicité, l'impureté, la dissolution, l'idolâtrie, la magie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les disputes, les divisions, les sectes, l'envie, l'ivrognerie, les excès de table et les choses semblables. Je vous dis d'avance, comme je l'ai déjà dit, que ceux qui commettent de telles choses n'hériteront point le royaume de Dieu.*  
*-Galates 5:19-21*

Si tel est le cas pour vous, demandez au Seigneur de vous aider à vous repentir ou changer votre tête. Comme dit précédemment, commencez à bien penser, vous allez changer super-naturellement par le Saint Esprit. Je crois que marcher par le Saint Esprit, c'est marcher dans l'amour.

Le processus de transformation prend du temps. Soyez patient, donnez vous de la Grace. Comme l'adage bien connu, Rome ne s'est pas fait en un jour.

Si cette marche dans la chair décrit une personne chère à votre coeur, ne soyez pas découragé, continuez à prier et faites confiance à

votre père Eternel pour changer son coeur. Dieu aime les gens que vous aimez plus que vous.

Lorsque j'ai commencé à renouveler ma tête, j'ai demandé au Seigneur les choses de ma vie que je devais laisser de côté. J'ai prié et étudié Sa parole pour connaître Sa volonté. J'ai changé d'idée à propos de participer au péché sexuel, j'ai fait de mon mieux pour ne pas me battre avec les gens, en pratiquant le pardon, c'est à dire en pardonnant aux autres si j'avais quoique ce soit à leur rencontre ou en me pardonnant à moi même si tel était le cas. J'ai aussi transformé ma tête concernant le fait de croire aux conversations qui pouvaient exister dans ma tête et ce que des pensées ou des voix disaient.

Je ne peux que vous recommander l'idée d'un style de vie de repentance ou de transformation, de re programmation de votre système de croyance.

*Et Jésus leur répondit : « Croyez-vous que ces Galiléens fussent de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, parce qu'ils ont souffert de la sorte ? Non, je vous le dis. Mais si vous ne vous repentez pas, vous périrez tous également. » -Luc 13:2-3*

Je suis reconnaissant pour la Grace, que Dieu m'a donné d'avoir été libéré de toutes ces choses. Oui, aujourd'hui, à ce jour, je vis toujours un style de vie de repentance, et continuerai à vivre ainsi. Pour moi cela fait parti de suivre et vivre avec Jésus. Dieu veut nous

Nick Griemsmann

transformer, et il peut le faire que lorsque nous tombons d'accord avec sa parole.

*Car tous ceux qui sont conduit par l'Esprit de Dieu sont  
fils de Dieu. -Romains 8:14*

*Si vous êtes conduit par l'Esprit, vous n'êtes point sous la  
loi.-Galatiens 5:18*

Je pense personnellement que sur terre, de ce coté de l'éternité, nous allons toujours être dans le processus de la transformation. Dieu veut vivre à travers notre vie, et pour moi c'est beaucoup de transformation, n'est-ce pas !?

## **Adoration**

Devenir un adorateur m'a aidé considérablement. J'ai appris à adorer depuis mon coeur. J'allais à de nombreux concerts et de services d'église pour être en présence de Dieu pour être guéri. Lorsque vous adorez le Seigneur, en sa présence il y a d'abondantes joies, de la délivrance et de la liberté.

*Or le Seigneur, c'est l'Esprit; et là ou est l'Esprit du  
Seigneur, là est la liberté -2Corinthiens 3:17*

Une des chose les plus intelligentes que je me souviens avoir faites, lors de mon adoration, fut d'acheter un lecteur MP3 et de télécharger

de bonne musique remplit du Saint Esprit. Vous pouvez trouver de la bonne musique en téléchargement, si vous la cherchez bien. Je mettais mes oreillettes pour écouter la bible audio, lors de mon temps de prière, et j'écoutais la musique louant Dieu et priant en même temps. Je recommande fortement de faire cela, tellement cela m'a aidé. La musique dans mes oreilles ont fait tombé les voix dans ma tête, en me permettant de me concentrer sur mon Sauveur. Cela a très bien marché pour moi. Vous devriez peut-être essayer à votre tour.

### **Combattre le bon Combat**

J'ai appris une chose fondamentale en priant la parole, lisant la parole, en adoration, en louange et repentance, qui m'a aidé a faire le pas suivant - Combattre le bon Combat - J'ai décidé dans mon coeur que j'allais me débarrasser de tous les mensonges et des forteresses spirituelles attachées à mon âme quelque soit le temps que cela allait prendre. J'étais déterminé à ne pas abandonner jusqu'à voir la victoire.

Presque chaque jour je mettais mes oreillettes et priais et adorais Dieu, refusant de tomber d'accord avec les mensonges de ma tête en leur commandant de sortir de ma tête au Nom de Jésus. Au bout d'un an j'étais complètement libre des troubles de la schizophrénie.

Vous allez probablement me dire « un an ? c'est bien trop long ! » et je vous répondrai ceci : cela m'a pris un an, cela ne vous prendra peut être qu'un jour à vous, une semaine, un mois ou plus longtemps,

Nick Griemsmann

cela n'a pas d'importance car la liberté est au bout de ce chemin et cela vaut l'investissement, je vous l'assure !

Si vous avez décidé de devenir un disciple de Jésus Christ et que vous avez décidé de remporter la victoire sur les forteresses, alors je crois que votre attitude devrait être celle de quelqu'un qui est parti pour une longue distance

Etes-vous prêt à avancer avec Jésus? J'étais prêt, et devinez quoi, Dieu était au rendez vous. Je suis libre et j'ai même une lettre de dé-certification pour le prouver.

L'attitude de mon coeur était la suivante : Je dis à Dieu que s'il ne me guérissait pas de la schizophrénie, j'allais faire de mon mieux pour le suivre. Est-ce votre attitude aujourd'hui ? Etes-vous prêt à suivre Jésus, même si vous ne receviez jamais votre guérison ?

Si vous avez de la difficulté avec cette position du coeur, demandez à votre Père Eternel de vous aider pour cela. Il est fidèle et juste pour répondre à votre prière.

*Ne t'ai-je pas donné cet ordre : Fortifie-toi et prends courage ? Ne t'effraie point et ne t'épouvante point, car l'Eternel ton Dieu est avec toi dans tout ce que tu entreprendras. -Josué 1:9*

*« Demandez, et l'on vous donnera, cherchez, et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira. car quiconque*

*demande reçoit celui qui cherche, trouve, et l'on ouvre a celui qui frappe. -Matthieu 7:7-8*

## **Mentors**

Etre guidé par un chrétien mature peut vous aider fortement. J'ai remarqué que les mensonges ou les voix qui peuvent tourmenter un individu cherchent à vous isoler. Les mensonges ne veulent pas que vous alliez rejoindre de bonnes églises et des groupes de chrétiens pour partager et grandir ensemble.

N'écoutez pas les mensonges plus longtemps, faites de votre mieux pour sortir de votre lit, pour aller à un service d'église ou dans un groupe de prière.

Si vous avez de la difficulté pour sortir de votre propre maison, ce n'est pas grave, Je vous encourage à trouver de bon enseignement et à les écouter et les regarder sur un écran video ou par internet. Essayez de trouver quelqu'un qui prêche le message de Grace et d'amour et de vérité. J'ai remarqué que les forteresses essayent d'emmener les individus qui souffrent déjà, à écouter des messages de condamnation, centrés sur de l'auto-droiture, la loi et l'enfer. La peur est utilisée comme une arme contre vous.

*Ainsi donc, puisque les enfants participent au sang et à la chair, il y a également participé lui même, par la mort, il anéantit celui qui a la puissance de la mort, c'est à dire le*

Nick Griemsmann

*diable, et qu'il délivrât tous ceux qui par crainte de la mort  
étaient toute leur vie retenus dans la servitude.*

*-Hébreux 2 :14*

*Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est  
amour -1Jean 4:8*

Dieu n'est pas en colère après vous, en fait il souhaite immédiatement être votre meilleur ami. Ne croyez pas mes paroles comme véritables mais croyez ce que Dieu dit. Si vous croyez en Jésus Christ alors vous êtes comme Abraham. vous êtes appelés de Dieu.

*Ainsi s'accomplit ce que dit l'écriture: « Abraham crut à  
Dieu et cela lui fut imputé à justice , et il fut appelé ami de  
Dieu » -Jacques 2:23*

Un jour dans une bonne église j'ai rencontré un conseiller chrétien. Ce conseiller m'a beaucoup aidé dans mon processus de délivrance. Je suis très reconnaissant envers Dieu de m'avoir envoyé, un conseiller.

Quelque fois mes pensées étaient très négatives, et mon conseiller ou mentor m'aidait à éclairer ma connaissance en apportant de la lumière sur la parole de Dieu. J'ai appris des vérités qui m'ont libéré des mensonges, et sans être aidé, cela aurait été beaucoup plus dur pour moi.

Je crois que vous avez besoin d'un bon guide chrétien auprès de qui vous pourrez recevoir des conseils, vous confier et qui pourra vous encourager. Pourriez vous s'il vous plait prier que Jésus vous envoie de bons guides et de bons mentors pour vous aider. Personnellement j'ai prié longtemps pour qu'un bon mentor trouve mon chemin, Dieu répond aux prières, pas toujours dans notre compréhension du juste temps approprié, mais Dieu répond, alors soyez patient, son temps est parfait. Je crois qu'un guide ou un mentor est vital pour grandir spirituellement.



# 5

## NE JAMAIS ABANDONNER

---

**J**e souhaite vous encourager à ne pas vous inquiéter concernant la prise de vos médicaments, Papa Dieu n'est pas en colère après vous parce que vous prenez des médicaments. Ce n'est pas un péché de prendre des médicaments pour vous aider à lutter contre vos symptômes. prendre des médicaments ou suivre un traitement médical n'est pas un péché selon la bible.

Pensez y de cette façon, Est ce un péché de mettre un pansement sur une blessure ? bien sur que non ! De la même façon vous utilisez un pansement sur une plaie, de la même façon vous pouvez prendre des médicaments psychotropes pour lutter contre vos symptômes mentaux ou toute autre trouble psychique.

Si vous avez des voix des pensées, qui vous condamnent, parce qu'on vous a prescrit des médicaments c'est un mensonge. N'y croyez pas, au contraire dites à ces pensées de sortir de vous au Nom de Jésus.

Les voix qui me disaient que prendre mes médicaments était mauvais pour moi et qui me disaient que si je les prenais cela voulait dire que je n'avais pas de foi, étaient un gros mensonge basé sur la peur. je ne veux pas et ne peux pas vous donner de conseil médical, mais une chose que je peux vous dire, c'est de toujours prendre les médicaments qui vous ont été prescrit par votre medecin. Si je ratais un jour ou une semaine de mon traitement, cela embrouillait mon équilibre chimique dans ma tête. Cela tourmentait ma tête même davantage à l'époque. Alors souvenez vous toujours de prendre les médicaments prescrits par votre docteur.

Après avoir fait grandir ma foi et ma relation personnelle avec Jésus, je commençais à me sentir mieux. J'ai travaillé avec mon psychiatre et ma famille médicale pour m'alléger en prise de psychotropes et me défaire progressivement de mon traitement médical et aller vers un sevrage complet. Cela m'a pris du temps pour me sevrer mais je ne prends plus aucun traitement médical.

Croyez bien que vous n'êtes pas un perdant si vous prenez un traitement medical, Papa Dieu n'est pas du tout en colère après vous. il comprend ce à quoi vous faites face, et il désire que vous soyez débarrassé de vos médicaments. Et si vous souhaitez ne plus prendre de traitement, faites le savoir à votre medecin et à l'équipe médicale qui vous suivent, ils sauront vous aider à atteindre ce but.

Et si diminuer votre traitement vers un sevrage n'est pas votre but, c'est parfaitement acceptable également. Sachez que Jésus vous aime

que vous soyez sous traitement ou non. Cela ne fait pas de différence pour lui. il vous aime car vous êtes son enfant.

Une autre chose qui m'a bien aidé, fut que chaque fois que des voix ou des pensées venaient à moi pour me dire que j'étais mauvais ou que je n'avais pas de foi, je priais depuis mon coeur vers Jésus, je lui disais que je prenais des médicaments contre les symptômes de troubles psychiques mais que c'était lui mon guérisseur.

Et devinez quoi ? cela commence a marcher, Je commence alors à travailler. Les voix de condamnation finirent par se taire. Essayez de faire cela, de prier de le dire à Jésus, même si vous êtes sous médicaments. les voix ne m'ont toujours dit que des mensonges et encore des mensonges.

Je suis content d'avoir couvert le sujet des médicaments, qui m'ont tourmenté pendant longtemps; j'espère que ce que j'ai écrit ici va aider quelqu'un qui rencontre des problèmes similaires. Encore une fois Dieu vous aime de la même façon que vous preniez des médicaments ou non, Soyez en convaincu.

Parallèlement à la repentance et à l'adoration, apprenant la louange et la prière, vous pouvez apprendre l'auto délivrance. c'est assez simple à faire. je partage ce qui m'a aidé, cela vous aidera peut-être.

Essayez de trouver un endroit calme, comme votre chambre à coucher, ou le salon, couchez vous sur votre lit, ou dans un fauteuil moelleux ou sur le canapé, fermez les yeux et priez Jésus, dites lui vos

versets favoris et demandez lui de vous laver de son sang précieux. Demandez lui par son Saint Esprit de vous libérer et de recevoir la liberté. Remerciez le pour son amour et sa Grace. Pour sa compassion sur votre vie et pour le futur formidable qu'il a prévu pour vous. Remerciez Dieu pour l'autorité de Jésus qui habite en vous par son Saint Esprit.

Lorsque vous serez prêt, prenez quelques respirations, et dites quelque chose de similaire à la prière qui suit :

*Pere Eternel, Merci car la bible dit que j'ai été transporté depuis le royaume des ténèbres vers le royaume de lumière et qu'aucune arme formée contre moi ne prospérera. Je choisis d'être en désaccord avec les mensonges auxquels j'ai cru. Je renonce aussi à toutes émotions négatives qui ne s'alignent pas avec la vérité. La vérité est : je suis pardonné, j'ai le Saint Esprit en moi et je suis l'enfant bien aimé de Dieu. Je commande à tous les mensonges, sentiments, et impressions, qui ne sont pas de Dieu de se séparer de moi au Nom de Jésus. Je te remercie mon Dieu pour la puissance que j'ai en Toi pour sortir tout esprit mauvais, Au nom de Jésus Christ de Nazareth, je parle à toutes ces forteresses spirituelles, je me sépare de votre alliance et je vous commande de sortir de moi et de ma vie au Nom de Jésus. Partez maintenant !*

Vous pouvez dire cette prière jusqu'à ce que vous pensez que ces choses se séparent de vous, vous pouvez aussi vous a-poser les mains sur vous même et commander à tout ce qui n'est pas de Dieu de sortir de vous au Nom de Jésus. Vous avez l'autorité par la foi dans le Nom de Jésus.

*« Voici, je vous ai donné le pouvoir de marcher sur les serpents et les scorpions, et sur toute la puissance de l'ennemi, et rien ne pourra vous nuire. Cependant, ne vous réjouissez pas de ce que les esprits vous sont soumis, mais réjouissez-vous de ce que vos noms sont écrits dans les cieux. » -Luc 10:19-20*

Pendant mes années de ministre de la parole de Dieu, j'ai vu des esprits mauvais sortir de gens de toute sorte de façon. Certaines fois avec une manifestation visible, et d'autres fois, les gens se sentaient juste plus léger après avoir prié. Certaines fois la personne baille ou tousse, ou crache pendant la prière. Je sais que cela peut sembler un peu étrange, mais c'est ce que j'ai remarqué personnellement.

Oui, cela a pris du temps et de la persévérance pour commencer à me sentir mieux, mais tout était ok de mon côté. J'étais tellement content de trouver du soulagement contre ces voix qui me tourmentaient. Si rien ne se passe lorsque vous commencez à prier, ne soyez pas découragé, Papa Dieu a un plan spécifique destiné rien que pour vous. Continuez à marcher avec Jésus.

Vous pouvez aussi comme mentionné précédemment faire la prière d'auto délivrance pendant votre temps personnel de louange et de communion avec Dieu ou lorsque vous en sentez le besoin. Souvenez vous que le but est de connaître Jésus et d'avoir une relation intime avec lui, pas de passer tout votre temps à faire de la prière d'auto délivrance.

Je recommande de faire la prière d'auto délivrance lorsque vous y êtes invité par le Saint Esprit. Votre concentration doit se porter sur la relation, ou la communion avec Dieu, non avec les forteresses spirituelles. Concentrez-vous sur lui et il peut faire en sorte que tout s'organise pour le mieux pour vous.

J'ai remarqué que ce qui aide bien c'est avoir un coeur tendre envers Jésus, et faire de notre mieux pour ne pas avoir de conversations avec les pensées ou les voix de notre tête.

Je crois que si vous continuez avec Jésus et continuez de renouveler et reprogrammer votre tête avec Sa vérité, les forteresses spirituelles peuvent être détruites. Souvenez-vous que marcher avec Jésus est le chemin d'une vie. Donnez vous de l'amour, de la miséricorde, et de la Grace pendant le chemin. Et ne vous mettez pas trop de pression pour être trop parfait dans votre chair. Au contraire faites confiance au Saint Esprit à l'intérieur de vous, pour vous transformer de Gloire en Gloire. Apprenez qui il est et ce qu'il aime, ce qu'il rejette. Restez humble de coeur et faites de votre mieux pour pardonner les autres et aimer votre voisin comme vous même.

Nick Griemsmann

*Nous tous qui le visage découvert contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme le Seigneur, par son Saint Esprit -2 Corinthiens 3:18*

*Ne devez rien à personne, si ce n'est de vous aimer les uns les autres car celui qui aime les autres a accompli la loi. -Romains 13:8*

Souvenez vous que les chrétiens qui font face à des maladies mentales ne sont pas de mauvaises personnes, ni des gens perdus en chemin ou égarés du chemin du paradis. ils sont aussi sauvés que d'autres croyants, car nous, comme croyants, sommes tous sauvés et le restons par la Grace de Dieu pas sur notre travail personnel. Dieu est fidèle pour ne jamais vous laisser ni ne vous abandonner.

*Nous qui étions morts par nos offenses, nous a rendus à la vie avec Christ (c'est par Grace que vous êtes sauvés)  
-Ephésiens 2:5*

*« Je leur donne la vie éternelle et elles ne périront jamais et personne ne les ravira de ma main. Mon Père qui me les a donnés est plus grand que tous et personne ne peut les ravir de la main de mon Père. moi et le Père sommes un ».  
-Jean 10:28-30*

J'avais l'habitude de m'inquiéter du fait que j'avais perdu mon Salut parce que je faisais face à des pensées ou des voix qui étaient des

mensonges. Si cela est votre cas, arrêtez de vous inquiéter, si Jésus est votre Sauveur, vous êtes dans ses mains, Dieu est si bon et juste, il est votre Père Eternel. Vous n'avez plus besoin de vous inquiéter.

Si vous avez cru un mensonge comme celui d'avoir perdu votre Salut, vous n'êtes le pas seul. C'est un gros mensonge que beaucoup de chrétiens croient. Renoncez à ce mensonge et allez de l'avant, dès à présent. Votre Salut est Eternel. Soyez confiant, le Saint Esprit est avec vous pour toujours.

*Et celui qui vous a formé pour cela c'est Dieu, qui nous a donné les arrhes de L'esprit comme garantie.*

*-2 Corinthiens 5:5*

*Ne vous livrez pas à l'amour de l'argent; mais apprenez à être content de ce que vous avez, car Dieu lui même a dit : «Je ne te délaisserai point et je ne t'abandonnerai point. »*

*-Hébreux 13:5*



# 6

## VAINCRE LES MENSONGES

---

**J**e crois que la raison principale pour laquelle les gens atteints de troubles mentaux prennent du temps à être libérés est due au fait qu'ils croient des mensonges encore et encore, comme en boucle.

Dans ma propre marche de libération, j'ai remarqué, que cela me prenait du temps pour vaincre un mensonge spécifique ou une émotion négative en particulier. Par exemple, j'avais l'habitude de croire des émotions de rejets. Je croyais que tout le monde me détestait. C'était dur pour moi d'aller contre cela car mes émotions étaient importantes sur ce sujet. J'ai combattu cette forteresse spirituelle pendant longtemps. Cela affectait mon travail, mes relations familiales et personnelles. Mais en faisant cette bataille avec l'aide du Seigneur, j'ai gagné de précieuses révélations, pour aider les autres à s'en débarrasser et à se débarrasser de cette esprit de rejet.

La bonne nouvelle, c'est que maintenant, si je fais face à quelque chose de négatif dans ma vie, je comprends que cela tournera à mon

avantage, comme la bible le promet. Gagner cette révélation depuis la parole de Dieu m'a permis d'avancer plus facilement dans ma vie à travers les haut et les bas de mon existence.

*Bien plus, nous nous glorifions même des afflictions, sachant que l'affliction produit la persévérance, la persévérance le caractère dans l'épreuve, et le caractère l'espérance. -Romains 5:3:4*

*Et nous savons du reste que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu et qui sont appelés selon son dessein. -Romains 8:28*

Un exercice qui m'a beaucoup aidé, consiste aussi à écrire sur du papier tous les mensonges que je croyais personnellement, sur ma vie, ma situation, les autres gens, ou Dieu. Par exemple j'écrivais : « je vais aller en enfer » ou « je suis moche » ou « je ne serai jamais marié » après avoir écrit tous les mensonges possibles, j'allais voir dans la bible pour trouver les écritures qui venaient révéler la vérité en face du mensonge que j'avais écrit. La parole de Dieu est une épée affûtée contre la déception et les mensonges.

*Car la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moelles, elle juge les sentiments et les pensées du coeur. -Hébreux 4:12*

Après avoir trouvé dans les écritures de Dieu la vérité qui venait dire le contraire de ces mensonges, je renonçais à ces mensonges, je parlais la vérité que j'avais trouvée dans la parole de Dieu. Je faisais cette exercice quotidiennement, jusqu'à ce que les mensonges fut détruits. Je crois que c'est une méthode et un outils efficace pour détruire les forteresses, les confronter et les battre avec la vérité, jusqu'à ce qu'elles tombent.

Pour certains, cela prendra peut-être plus de temps que pour d'autres pour détruire et pour battre ces mensonges, car ils sont peut-être enracinés plus profondément en vous depuis l'enfance. Certains croient par exemple des mensonges que leur mère leur a dit depuis qu'ils ont cinq ans. Ils ont vécu leur vie avec ce mensonge enraciné depuis cinquante ans dans leur tête. Voyez vous comment cela peut prendre un peu plus de temps à cette même personne de détruire un mensonge établi tôt depuis son enfance ? Dieu est fidèle pour vous aider à déraciner ce mensonge qui est en vous.

Il me semble que les forteresses spirituelles sont formées par les idées ou pensées, projetées sur le cerveau comme des flèches dans la tête des individus. Si une de ces flèche (un mensonge) leur est envoyée, et, est reçu comme une vérité, alors quelques flèches supplémentaires suffiront à faire leur chemin pour construire une forteresse.

La clé, c'est de reconnaître, la pensée mensongère ou l'émotion négative, lorsqu'elle vous est envoyée. Ensuite, lorsque vous l'avez reconnue, attrapez la, renoncez-y et jetez la dehors au Nom de Jésus.

Faites de votre mieux pour attraper et reconnaître les mensonges lorsqu'ils arrivent vers votre tête. Si vous ne reconnaissez pas ces mensonges, cela peut former une émotion négative, et lorsqu'une émotion négative se manifeste, cela peut vous emmener à faire quelque chose dans la chair que vous allez certainement regretter plus tard.

Voici un exemple de cela: vous recevez une pensée comme quoi votre collègue de travail ne vous aime pas, vous restez bloqué sur cette pensée et cela vous apporte une émotion de rejet et de haine à l'encontre de votre collègue de travail. Vous laisserez alors cette émotion négative se manifester dans la chair en criant sur votre collègue. Vous finissez par être renvoyé de votre travail.

Voyez vous pourquoi croire des mensonges peut éventuellement vous amener à des comportements négatifs. C'est pourquoi la repentance (changement de croyance) est si importante.

Faites de votre mieux pour être un partenaire du Saint Esprit, apprenez à saisir les mensonges dans votre tête et ne pas prendre les émotions négatives. La volonté de Dieu pour vous est que vous puissiez faire la différence entre le vrai et le faux.

*Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute*

Nick Griemsmann

*hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. Nous sommes prêts aussi à punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète.*  
*-2 Corinthiens 10:3-6*

J'espère que vous allez de l'avant pour détruire les forteresses avec la vérité, apprenez à attraper les flèches et à ne plus recevoir de mensonges dans votre âme. Cela prend du temps pour apprendre cette discipline, mais ce cheminement apporte la récompense à la fin. Je crois que vous allez apprendre de grandes choses qui vont vous donner la victoire et vous pourrez aussi apprendre aux autres à s'en sortir. Je crois vraiment que vous êtes appelés à devenir un véritable ami oint de Dieu.

*« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance » -Jérémie 29:11*



# 7

## DERNIER MOT

---

**V**ous n'êtes pas ce que vous avez été diagnostiqué. Vous êtes un enfant bien aimé de Dieu qui a déjà été libéré il y plus de 2000 ans. Je pense honnêtement que les maladies mentales ne sont pas incurables comme beaucoup de gens le disent. Je suis une preuve vivante que vous pouvez être délivré et guéri. Soyez confiant, la vie n'est pas sans espoir et vous êtes d'une grande valeur pour Dieu. Souvenez-vous s'il vous plaît d'aller de l'avant avec Jésus. Ne démissionnez pas car il a une grande destinée devant pour vous et votre famille. Que Dieu vous bénisse !

### **Ma Prière pour Vous**

*“Papa Dieu, Je prie pour les personnes qui lisent cela, Je prie pour que la révélation qu'ils puissent être libéré des maladies mentales les illuminent. Etant moi aussi quelqu'un qui a personnellement été libéré de la*

*schizophrénie par la foi en Toi, je te demande, que le même courage, la même foi, la même force que tu m'as donné leur soit donné. Je prie pour que l'onction du Saint Esprit repose sur eux alors qu'il décident de devenir des disciples de Jésus, alors qu'ils décident de marcher dans la repentance, et qu'ils grandissent dans leur vie de prière, qu'ils grandissent aussi dans leur vie de louange et d'adoration de Jésus, pour marcher dans la foi et l'amour, pour renoncer et laisser partir tous les mensonges au Nom de Jésus. Aide ces personnes à ne jamais abandonner, mais, à te chercher Toi et à te suivre ardemment. Je te demande de leur donner de bons guides et mentors quelqu'un qui pourra les aider durant cette période de leur vie. Mais le plus important, je prie pour qu'ils grandissent très près du Saint Esprit, s'il te plaît, rappelle leur tous les jours qu'ils ne sont pas tout seul, mais que tu es un bouclier et un défenseur, un refuge, un guérisseur et un libérateur, Merci pour ton amour pour les malades mentaux Seigneur Jesus. Amen »*

## **Voici des versets pour vous aider:**

*« Et cet amour consiste, non point en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimé et a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés. »*

*-1Jean 4:10*

*“Je suis, oui je suis celui qui efface tes transgressions pour l'amour de qui je suis, Et je ne me souviendrai plus de tes péchés. » -Esaïe 43:25*

*« Alors il arrivera que quiconque invoquera le nom de l'Éternel sera sauvé; Le salut sera sur la montagne de Sion et à Jerusalem. Comme a dit l'Éternel et parmi les réchappés que l'Éternel appellera. » -Joel 2:32*

*« Pierre leur dit: Repentez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jesus-Christ, pour le pardon de vos péchés; et vous recevrez le don du Saint Esprit. »*

*-Actes 2:38*

*« parce que tout ce qui est né de Dieu triomphe du monde, et la victoire qui triomphe du monde, c'est notre foi. Qui est celui qui a triomphé du monde, sinon celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ? » -1Jean 5:4-5*

*« invoque-moi au jour de la détresse; Et je te délivrerai, et tu me glorifieras. » -Psaumes 50:15*

*« Tu es un asile pour moi, tu me garantis de la détresse, Tu m'entoures de chants de délivrances. Pause. »*

*-Psaumes 32:7*

*« qui nous a délivré de la puissance des ténèbres et nous a transporté dans le royaume du Fils de son amour, en qui nous avons la rédemption, la rémission des péchés. »*

*-Colossiens 1:13-14*

*« Aucune arme forgée contre toi ne prospérera et toute langue qui s'élèvera en jugement contre toi, Tu la condamneras car tel est l'héritage des serviteurs de L'Eternel et leur justice vient de moi Dit l'Eternel. »*

*-Esaïe 54:17*

*« Quelqu'un parmi vous est-il dans la souffrance ? qu'il prie. Quelqu'un est il dans la joie ? Qu'il chante des cantiques. Quelqu'un parmi vous est-il malade? qu'il appelle les anciens de l'Eglise et que les anciens prient pour lui, en l'oignant d'huile au nom du Seigneur, la prière de foi sauvera le malade, et le seigneur le relèvera; et s'il a commis des péchés, il lui sera pardonné. » -Jacques 5:13-16*

*« Mais il était blessé pour nos iniquités; Le châtement qui nous donne la paix est tombé sur lui, Et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris. » -Esaïe 53:5*

*Il dit: « L'Eternel est mon rocher, ma forteresse, mon libérateur. Dieu est mon rocher, où je trouve un abri, mon bouclier et la force qui me sauve, ma haute retraite et mon refuge. O mon Sauveur ! Tu me sauves de la violence. »  
-2 Samuel 22:2-3*

*« Béni est l'homme à qui le Seigneur n'impute pas son péché. » -Romains 4:8*

*« Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse.»  
-2 Timothée 1:7*

*« Vous me cherchez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre coeur.» -Jérémie 29:13*

*« Il ne nous traite pas selon nos péchés, Il ne nous punit pas selon nos iniquités. Mais autant les cieux sont élevés au dessus de la terre, autant sa bonté est grande pour ceux qui le respecte, autant l'orient est éloigné de l'occident, autant il éloigne de nous nos transgressions. »  
-Psaumes 103:10-12*

*« Car, par une seule offrande, il a amené à la perfection pour toujours ceux qui sont sanctifiés. » -Hébreux 10:14*

*« L'Éternel est miséricordieux et plein de compassion, lent à la colère et plein de pitié, l'Éternel est bon envers tous, et sa compassion s'étant sur toutes ses oeuvres. »*

*-Psaumes 145:8-9*

*« Béni soit l'Éternel, Mon âme et tout ce qui est en moi bénisse Son saint nom ! Béni soit l'Éternel, O mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits : c'est lui qui pardonne tout mes péchés, qui guéri toutes mes maladies, qui rachète ma vie de la destruction, qui me couronne d'amour, de bonté et de tendre miséricorde, qui satisfait ma bouche de bonnes choses, qui me renouvelle et me fait rajeunir comme l'aigle. » -Psaumes 103:1-5*

*« Finalement, fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force toute-puissante. Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable. Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes. C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté.*

*Tenez donc ferme: ayez à vos reins la vérité pour ceinture; revêtez la cuirasse de la justice; mettez pour chaussure à vos pieds le zèle que donne l'Évangile de paix; prenez par-dessus tout cela le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin; prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit qui est la parole de Dieu. Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance, et priez pour tous les saints. »*

*-Ephésiens 6:10-18*

*« il guérit ceux qui ont le coeur brisé, et il pansé leur blessures. » - Psaumes 147:3*

*« Venez à moi, vous qui êtes fatigués de labeur et largement chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de coeur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau léger. »*

*-Matthieu 11:28-30*